

MESUREUR DE POIGNET

Pour un résultat optimal, vous devez vérifier dans les options d'impression que l'option « **Mettre à l'échelle du papier** » est définie sur « **non** » dans la boîte de dialogue. Le Mesureur de poignet doit être imprimé sur une feuille A4 entière. Pour vérifier que le Mesureur de poignet a été correctement imprimé, mesurez à l'aide d'une règle l'échantillon ci-dessous. Il doit mesurer exactement 2 cm.



Comment utiliser le Mesureur de poignet ?

- **Découpez** le Mesureur de poignet et suivez les instructions ci-dessous.
- Assurez-vous que les chiffres sont sur la face extérieure du Mesureur et insérez l'extrémité en pointe dans l'ouverture que vous avez découpée à l'autre extrémité du mesureur, suivant les indications [découpez ici]. Insérez votre poignet et tirez l'extrémité en pointe jusqu'à ce qu'elle soit confortablement ajustée sur votre poignet.
- Le numéro qui se situe sur l'alignement des bords de l'ouverture indique la taille de votre poignet.
- Vous pouvez également utiliser un mètre ou, à défaut, un ruban ou une cordelette. Enroulez-le autour de votre poignet et mesurez la longueur à l'aide d'une règle.

DÉCOUPEZ ICI

Veuillez noter que le Mesureur de poignet n'est donné qu'à titre indicatif et peut donc ne pas fournir une mesure exacte.